

社会見学旅行・小旅行

4年ぶりに1泊2日の旅行も再開しました！



ひかりの里



ワークショップいまかね



グループホーム



南北海道知的障がい福祉協会 スポーツ大会参加



パークゴルフ大会

ひかりの里生活支援係長 原紺 克彦

去る6月22日、北斗市八郎沼パークゴルフ場にて行われた、パークゴルフ大会に参加してきました。コロナの影響で久しぶりの大会開催となり、我がひかりの里からは、藪中敷夫さん、金子敏さん、佐々木亮さん、鈴木秀吉さん、藤川伸さん、楠原真さん、宮崎民子さん、森川香里さん、尾形明美さんの9名の利用者さんが、3チームに分かれて参加されました。

結果としては、藪中敷夫さん、金子敏さん、佐々木亮さんのひかりの里Aチームが団体戦3位、藤川伸さんが個人戦3位の好成績を収める事が出来ました。

事前の練習は全くできず、ぶっつけ本番でしたが、笑顔も多く楽しみながら皆さんプレーされていて、何より怪我無く終えられたことが幸いでした。



ボウリング大会

ひかりの里生活支援員 守嶋 延浩

7月12日(水)、函館のラウンドワンで行われました南北海道知的障がい福祉協会のボウリング大会に参加してきました。今回、コロナウイルス感染症の関係で久々の開催ということもあり、利用者さんにスポーツ大会の参加希望アンケートをとって以降、開催日程の確認や楽しみにされる声が多く聞かれ、待ち遠しい様子が伺われました。

また、大会当日は、ストライクやスペアをとって支援者とハイタッチする姿や「楽しい!」、「また来たい!」等の声が聞かれ、参加された利用者さんの生き生きとした表情にコロナ禍の生活とは異なる活力を感じました。そんな様子を見るたびに、早期のコロナ終息と心豊かな生活を送る上で生活の糧となる楽しみの重要性を改めて実感することができました。これからも安心・安全に配慮しながら各種行事に参加をしていけたら幸いと思いながら帰って参りました。

