

- ・佐藤 郁子様 ・浜西 信義様 ・高橋 正彦様 ・相川 小百合様
- ・増田 由紀江様 ・松原 和明様 ・伊東 緑様
- ・日本キリスト教団利別教会様 ・辺見クリーニング様

# ひかりのさと 2022.7 vol.119

ひかりの里の記事が障がい福祉広報誌「AIGO」に掲載されました。

## 「職人の握るお寿司」

社会福祉法人光の里 栄養士 鈴木 千怜

「美味しいね〜♡ね〜」と何度も見せる笑顔…私たちの仕事のモチベーションを与えてくれる利用者さんの笑顔です。

当施設では、毎年4月1日に「開設記念会食会」を行っており、その会食会のメインメニューはお寿司と決まっています。

人口5,000人弱の今金町には、町内にお寿司屋さんが1軒しか無くなってしまいましたが、職人さんが握るお寿司は格別で、利用者の方々は勿論、職員にとっても楽しみな、特別な日となっています。

お寿司が大好きな晴美さん。普段は全粥とさざみ食の形態ですが、お寿司を食べる際は、一口大に切り、スプーンで一口ずつゆっくりと堪能し、ひとときを楽しんでいる様子が穏やかな表情から伺えます。

毎年恒例の行事となっていますが、ここ数年は新型コロナの影響で、一堂に会することが出来ず、各ユニットの食事会に留まっていたのですが、今年度は2年ぶりに全員が集まり会食をすることができました。

普段のユニット毎での食事とは違い、にぎやかな雰囲気も加わり、より一層楽しく、おいしい会食となりました。

「食べる」事で季節を感じ、雰囲気でも普段の食事より美味しくなり、生活に潤いと活力を持たせてくれます。

新型コロナウィルスの影響は大きく、制限のある生活はもう少し続きそうですが、こんな時こそ、「食事」を通して充実した日々を穏やかに過ごせるよう寄り添っていきたいと思います。



昭和50年から約47年、ひかりの里を利用していた「伊東澄子」さん(85)がこの度町内の「特別養護老人ホーム豊寿園」さんに移られました。澄子さん、これからもお元気でお過ごしください。



## ～日中活動～ 7月のキャブアート ひまわり



### 編集後記

夏空がまぶしく感じられる今日このごろとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。7月に入り、割合落ち着いた新型コロナの感染状況ですが、中旬頃から急速に感染が拡大し、多くの方が日常生活に不安を感じられていることと思います。光の里では、毎月定例で感染対策委員会を開催し、今金町とも連携しながら、感染予防に留意しております。その上で、利用者さんが安全に安心して生活を送ることができるよう努めております。

ひかりの里 広報グループ 同

退職職員		
ワークショップいまかね	施設長	伊東卓馬
ワークショップいまかね	職業指導員	多田伸治
ワークショップいまかね	生活支援員	渡邊隆博
ひかりの里	生活支援員	石井雅直



### ～ 記事紹介 ～

- 理事長挨拶
- 就任あいさつ
- 相談支援事業所ひかり
- 開園記念日
- ベーカリーひだまり
- ふまねっと運動
- 介護福祉士合格者
- 令和3年度 決算報告
- ご厚志・ご寄付
- 今日の献立

発行・編集  
社会福祉法人 光の里  
理事長 織田 敏

瀬棚郡今金町字神丘912-11  
TEL 0137-82-0705

メールアドレス:  
hikarinosato@star.ocn.ne.jp

ホームページ:  
<http://imakane-hikarinosato.com/>

QRコードはこちらから





## 「今年度もよろしく願いいたします」

社会福祉法人光の里 理事長 織田 徹

令和4年度がスタートいたしました。早いもので5ヶ月目に入りました。保護者・ご家族の皆様、町民の皆様、そして、関係機関・団体の皆様、日頃より当法人の運営に対しましてご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

たいへん遅くなりましたが、今年度も何卒よろしく願い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症により、当たり前だった日常が失われてから早いもので3回目の春が過ぎてしまいました。また、これに止まらず、地震や地球温暖化による異常気象、テロや戦争等で全世界で被害を受けた多くの人々は、私たちには想像すらできない状況におかれ、今なお苦しみや困難に立ち向かって行っております。平和に暮らせるこの環境に私たちは日々感謝し、利用者の皆様と共に一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。



さて、今年度は5月1日付けでワークショップいまかねの施設長人事を行い、体制に若干変更がございましたが、心機一転、改めて再スタートを切らせていただきました。何とか時間の経過とともに落ち着きを取り戻すことができましたので、今後とも「多機能型事業所ワークショップいまかね」をよろしく願いいたします。

話は変わりますが、一向に無くならない障がい者への虐待行為について、今年度からこれまで努力義務とされてきました「職員への研修の実施」、「虐待防止責任者の設置」が義務化され、更に新規に「虐待防止委員会の設置義務」も追加されました。多くの施設・事業所の皆様は、今回、義務化される前から取り組んでおられることと思っておりますが、しかし、毎年のように障がい者施設等における虐待事案がテレビや新聞、インターネット等様々な形で報道されており、胸を痛めている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、当法人では、コロナ禍の中で感染状況が落ち着いている間と思い、6月24日（金）に「法人理念と権利擁護（虐待防止）」をテーマに法人内研修を開催いたしました。冒頭、私から法人理念について、光の里創業者である柴谷勝俊園長が書いた文章から一部を抜粋して、「創立者の思い」を改めて職員の皆さんに解説させていただきました。その後、「障がい者の権利擁護・虐待防止」の研修を実施しております。

当法人では、これまでも「障がい者の権利擁護・虐待防止」をテーマにした法人内研修を行い、より高い人権擁護の意識を持った職員の育成、虐待が発生する構造的な問題、職員の技術・知識の不足などが発生の要因となることなど、実践に即した事柄について研修を通して学んできました。その中で、「虐待防止委員会」や「虐待防止責任者」を設置し、すべての虐待行為が発生しないよう、より一層研修等の機会を設けて日々研鑽に努めてまいります。

障がいを持ちながら、光の里を利用してくださる皆様が安心して生活を送ることが出来るよう全力を尽くしてまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

## 就任あいさつ

日頃より当施設の運営にあたりまして、皆様方には何かと暖かい御支援と御協力を賜り、心から感謝申し上げます。

この度、5月1日付で、ワークショップいまかねの施設長に、8年ぶりに再び就任する事となりました。

歳月の流れとともに、ワークショップを利用されていた方の中にも、従来の知的障害に加え、認知機能の衰えや身体機能の低下等で、介護的支援が必要な方が増えてきているように思われます。

そのため現行の生産活動と並行し、高齢化した方の多種多様な課題にも対応していかなければと思っております。

福祉は人なり、されど今、その人材確保が年々、非常に厳しくなっております。

しかしながら、時代時代で様々な課題を乗り越えて来ました。大変な時代ですが、利用者の方の笑顔を目指して微力ですが、職員一同努力して参りますので、今後とも皆様の御指導、御鞭撻のほど宜しくお願い致します。



タムラ タカシ  
田村 孝司

所属 ワークショップいまかね  
役職 施設長

この度、令和4年4月1日付を持ちまして、「ワークショップいまかね」の課長に着任いたしました高井康治と申します。何卒よろしく願いいたします。私としては、平成27年からの2年間、製パン部門の課長補佐として日々利用者の皆さんや職員の皆さんとともに作業にあたっていました。その後は、「ひかりの里」へ異動し、この3月まで利用者さんの支援をさせて頂きました。この度の異動で約7年ぶりに戻り、今度は課長職として、より一層の重さを痛感しております。光の里の法人理念であります『共に育ち・共に生きる』を心掛け、利用者の皆さんとともに安心・安全な魅力ある事業所を目指していきたいと思っておりますので、皆様のご指導・ご鞭撻を宜しくお願いいたします。また、椎茸やパン、「ベーカリーひだまり」に関してもコロナ禍ではありますが、地域の皆様に愛されるよう努力してまいりますので、ご支援・ご協力を賜りますよう宜しくお願いいたします。



タカイ コウジ  
高井 康治

所属 ワークショップいまかね  
役職 就労支援課長

この度、ひかりの里の生活支援課長補佐に4月1日より就任しました根府司と申します。昨年度までは多機能型事業所ワークショップいまかねにて勤務していましたが、本年度よりひかりの里へと異動となりました。

ワークショップいまかねには平成24年より10年ほど在籍し、利用者さんと共に歩んできましたが、それ以前は入所施設の方に在籍していたこともあり、就職当時よりの付き合いのある利用者さんも居り、懐かしいと思う反面、当時に比べて自分も利用者さんも年を重ねたなと感じるところもあります。

暫くぶりの入所施設ということもあり、1からのスタートと思い、学びと挑戦の日々を繰り返しています。振り返れば早いもので、当法人に就職してから約20年経ちました。右も左もわからず、何もできなかった私を導いてくださった先輩職員や、共に笑い、時には真剣にぶつかり合いながら共に歩んできた利用者さん方には仕事のみではなく、人として大切なものを教えていただきました。今日に至るまで多くの人に支えられながら歴史を刻んでおります。

就職当時から交流のあった利用者さんとの別れもあれば、新規利用者さんとの出会いもある中で、今後とも末永く皆様に愛される施設を目指し、精進してまいりたいと思っておりますので、これまで同様、皆様のご指導・ご鞭撻をよろしくお願い致します。



ネフ ツカサ  
根府 司

所属 ひかりの里  
役職 生活支援課長補佐

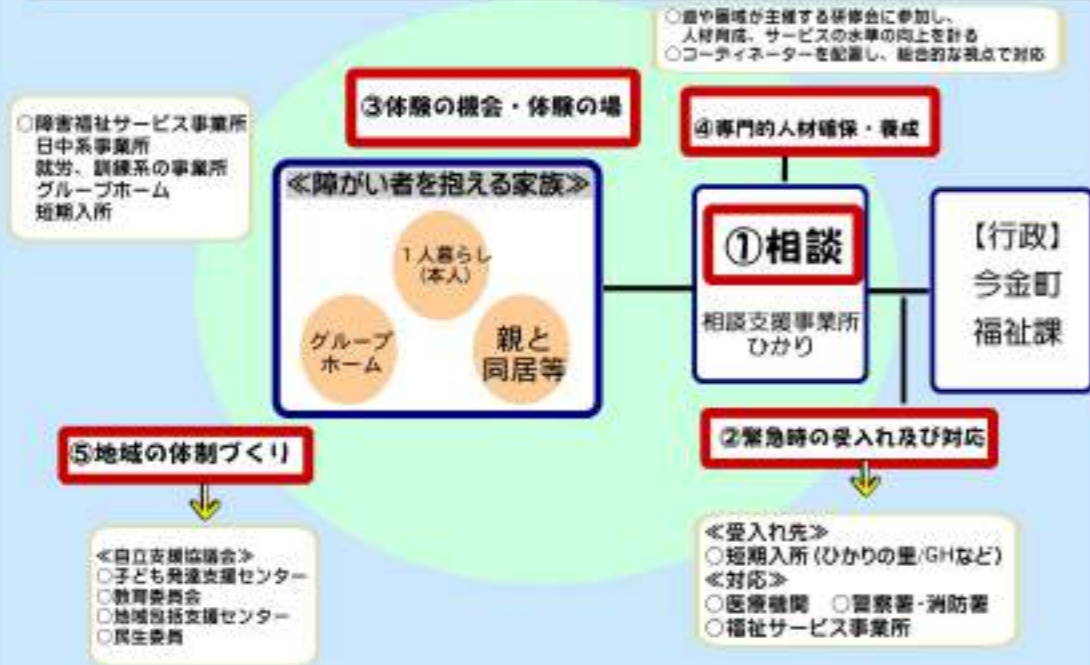


# 相談支援事業所ひかり

管理者 鈴木 忍

## 今金町における地域生活支援拠点等のイメージ図

- 委託相談支援事業所ひかりを中心とした多機能型整備
- 既存の施設や事業所等が分担して担い、効果的な支援が確保されるよう、町及び相談支援事業所が関係機関と連携し、各種サービスの調整を総合的に行う体制の整備を図る



○障害児者の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、居住支援のための機能を、地域の実情に応じた相違工夫により整備し、障害児者の生活を地域全体で支えるサービス提供体制を構築することです。

○すべての市町村に整備する事を目標としますが、本道の広域性を考慮し、21の障がい保健福祉圏域内に1箇所以上の整備とする。また単独市町村による整備のみならず、複数市町村による広域整備も可能とする。

### 5つの機能

- ①相談
- ②緊急時の受入れ・対応
- ③体験の機会・体験の場
- ④専門的人材の確保・養成
- ⑤地域の体制づくり

# 開園記念日



開園して48年経ちました

4月1日に光の里開設記念会食会が行われました。近年コロナウイルス感染症対策により、集団での食事を制限していましたが、今年は手指消毒や換気等を徹底した上で、食堂に集まって開催する事が出来ました。メニューは毎年恒例の今金町にある隆寿司さんのお寿司と、ミニオードブルや茶わん蒸し等、皆さんとても喜ばれ、楽しく会食されていました。

ひかりの里 生活支援員 行事グループ 守嶋 佳江



# ベーカリー ひだまり

多機能型事業所  
ワークショップいまかね出張所

ベーカリーひだまりでは焼きたてパンの他、今金町産小麦「春よ恋」を生地を使用したピザの販売を行っています。味はトマトベースにベーコンやソーセージを乗せたミックスピザを始め、お子様に人気のテリヤキチキン・北海道産もち粉使用・杵つき餅を乗せためんたいモッチーの3種類となっています。その他お好みの味を2種類選べるハーフでの販売も行っています。ご注文はベーカリーひだまりにて随時受付けています。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。尚、ご注文は前日までお願い致します。

ワークショップいまかね  
就労支援係長 日置 裕香

●美味しいパンやピザを作り、ひだまりで販売しております！この機会に是非ご賞味下さい！



# 健康維持/レクリエーション

今回、生活援助グループ、高齢者グループと共にふまねっと運動をさせていただきました。「ふまねっと」とは、北海道生まれのレクリエーションで、介護予防の観点で様々な地域で行われています。今金町では昨今、高齢化率の増加が課題となっており、ひかりの里の利用者さんの高齢化を感じているところです。

今回は初めての試みでふまねっとを行い、上手いかない点もありましたが、利用者さんのみなさんが楽しく参加されていました。またやってみたい等の要望がありましたら、今後も開催したいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

今回ふまねっとの道具を貸して頂いたとしべつ保健福祉課の方々、活動のお手伝いをして頂いた皆様、参加して頂いた利用者さんに感謝し、今後の活動の発展を願っております。有り難うございました。

ひかりの里 生活支援員 生活援助グループ 水本 崇嗣

ふまねっと運動で  
健康寿命をのばそう！







# 第34回介護福祉士 合格者

今年度、第34回介護福祉士国家試験にひかりの里職員3名が受験し、見事合格致しました。合格した3名よりコメント頂いておりますのでご紹介いたします。

入社して6年程が経ち、日々仕事をしていく中で、もっと知識や技能を身に付け、利用者の方の役に立てればと考え、今回の介護福祉士試験に挑戦しました。試験まで半年間、仕事をしながら空いた時間を利用して、勉強をしていました。途中で何度も心が折れそうになりましたが、一緒に受けた職場の人たちと共に励まし合いながら試験日まで頑張る事が出来ました。

試験当日は自分が人生初の大きな会場での試験という事で、とても緊張しましたが、どうにか自分の心を落ち着かせながら試験に臨むことが出来ました。合格発表までの1ヵ月の間、不安に感じる事がありましたが、無事に合格することができ、安心と達成感を感じました。今後は資格で得た知識と技術を活かし、利用者支援に役立てられるよう努めていきます。



ひかりの里 生活支援員  
三浦 恭平

介護福祉士資格取得するにあたり、不安もありました。仕事をしながら、勉強することが出来るのか等、色々考える事もありました。しかし、自分で挑戦しようと思ったのだから、やるだけの事をやってみようと思ひ頑張りことにしました。心折れそうになる事もありましたが、共に講習を受ける仲間がいて励まし合い何とか1月の試験に臨むことが出来ました。緊張もありましたが、やるだけの事はやったのだからと思ひ試験を終えました。結果が出るまで長く不安でしたが、合格を知った時は、とても安心しました。挑戦して良かったと思ひました。これから、学んだ事を、今後の支援に活かしていきたいと思ひます。



ひかりの里 生活支援員  
山下 友香

試験範囲が広く量や科目が多くあり、どこから勉強していいのかわかりませんでした。仕事しながら勉強するのは苦戦すると思ひ、不安を感じることもありました。挑戦してみようと思ひるまで何日も悩み、途中であきらめようとしたときもありました。でも、一緒に目標に向かっていく仲間がいたこともあり、1月の試験まで乗り切る事が出来たと思ひます。資格取得したからと満足せず、勉強したことを支援の中で少しずつ活かしていける様、日々努力していきたいと思ひます。



ひかりの里 生活支援員  
杉本 綾香

## 介護福祉士の仕事

- 身体介護
- 生活援助
- 相談・助言
- 社会活動支援
- チームマネジメント



2022年 受験者  
受験者数：83,082  
合格者数：60,099  
合格率：72.3%

## 法人単位貸借対照表

令和4年3月31日現在 (単位：円)

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増 減		当年度末	前年度末	増 減
【流動資産】	254,531,666	254,397,012	134,654	【流動負債】	109,886,740	106,254,272	3,632,468
現金預金	133,779,703	134,713,511	-933,808	短期運営資金借入金			
有価証券				事業未払金	85,497,756	80,872,875	4,624,881
事業未収金	79,761,061	77,664,663	2,096,408	その他の未払金			
未収金	40,068,813	41,072,274	-1,003,461	支払手形			
未収補助金				役員等短期借入金			
未収収益				1年以上返済予定短期借入金	12,016,000	12,396,000	-380,000
受取手形				2年以上返済予定短期借入金			
貯蓄品				1年以上返済予定リース債務	1,507,584	1,642,497	-134,913
医薬品				1年以上返済予定役員等長期借入金			
診療・療養費等材料				1年以上返済予定長期未払金			
給食用材料				未払費用			
商品・製品				預り金			
仕掛品				職員預り金			
原材料	749,588	808,338	-58,750	前受金			
立替金	10,150		10,150	前受収益			
前払金				仮受金			
前払費用				賞与引当金	10,865,400	11,342,900	-477,500
1年以上返済予定長期貸付金				その他の流動負債			
1年以上返済予定長期前払費用	162,361	238,236	-75,875				
短期貸付金				【固定負債】	147,763,596	158,040,704	-10,277,108
仮払金				設備貸入金	72,590,000	84,606,000	-12,016,000
その他の流動資産				長期運営資金借入金			
徴収不能引当金				リース債務	6,309,750	4,502,334	1,707,416
【固定資産】	1,094,689,291	1,069,605,514	-24,722,223	役員等長期借入金			
(基本財産)	804,001,806	835,180,756	-31,178,950	退職給付引当金	68,963,845	68,932,370	31,475
土地	7,550,000	7,550,000		長期未払金			
建物	796,451,806	827,630,756	-31,178,950	長期預り金			
構築物				その他の固定負債			
定期預金							
投資有価証券				負債の部合計	257,650,336	264,294,976	-6,644,640
(その他固定資産)	290,687,485	234,424,758	-55,262,727	純資産の部			
土地				【基本金】	160,604,742	160,604,742	
建物	28,710,509	32,511,790	-3,801,281	【国庫補助金等特別積立金】	351,792,895	364,997,630	-13,204,735
構築物	4,142,300	4,848,423	-706,123	【その他の積立金】	109,700,000	108,200,000	1,500,000
機械及び装置	4,317,426	4,570,428	-253,002	人件費積立金			
車庫運搬具	2,703,794	3,444,177	-740,423	修繕費積立金	104,000,000	102,500,000	1,500,000
器具及び備品	4,857,585	5,955,812	-1,098,227	備品等購入積立金	300,000	300,000	
建設仮勘定				移行時特別積立金			
有形リース資産	5,893,495	5,156,750	1,726,736	工賃変動積立金	400,000	400,000	
権利	592,568	592,568		設備等整備積立金	5,000,000	5,000,000	
ソフトウェア				その他の積立金			
無形リース資産				【次期繰越活動増減差額】	409,665,985	425,905,178	-16,239,193
投資有価証券				(うち当期活動増減差額)	-14,738,193	1,327,855	-16,066,048
長期貸付金							
退職給付引当資産	68,963,845	68,932,370	31,475				
人件費積立資産							
修繕積立資産	104,000,000	102,500,000	1,500,000				
備品等購入積立資産	300,000	300,000					
移行時特別積立資産	400,000	400,000					
工賃変動積立資産	5,000,000	5,000,000					
設備等整備積立資産							
その他の積立資産							
繰入保証金							
長期前払費用		202,428	-202,428				
その他の固定資産	2	2					
資産の部合計	1,289,434,957	1,324,002,526	-34,567,569	純資産の部合計	1,031,764,622	1,059,707,550	-27,942,928
				負債及び純資産の部合計	1,289,434,957	1,324,002,526	-34,567,569